

Chers amis d'Encour'âge

Quelques lecteurs assidus se sont inquiétés de ne pas avoir reçu notre

Gazette trimestrielle au printemps.

Eh bien oui, pris – voire parfois un peu submergés – dans nos nombreuses activités nous n'avons pas réussi à faire de Gazette au printemps. Rassurez-vous, celle-ci est double pour que vous ne perdiez rien de tout ce qu'il se passe, printemps, été et même automne.

La vie dans la maison partagée évolue peu à peu, accompagnée par nos

3 « bonnes fées ».

Les bons moments, partagés entre les colocataires et bon nombre d'entre vous, se multiplient.

Il est encore possible de se renseigner pour venir s'y installer à l'automne.

L'association commence à déployer ses ailes et s'investir dans de nouvelles activités. Et il y aurait encore tant de choses à améliorer, inventer...

si nous étions plus nombreux à offrir un peu de notre précieux temps à des projets non-moins précieux.

Bonne lecture !

Et à bientôt...



la célèbre
Marianne James
est venue rencontrer
les colocataires
de la maison Charra

La vie de l'association

Assemblée Générale

Le 18 avril dernier, s'est tenue l'Assemblée Générale d'Encour'âge. Malgré le peu de participants, les échanges ont été très intéressants, particulièrement sur le dynamisme de l'association qui développe de nouveaux projets (voir à droite le compte-rendu de la journée du 24/04/26)

Ont été soulignés :

- La précarité financière de l'association due aux frais fixes engendrés par les chambres encore disponibles à la maison Charra
- Le besoin urgent de bénévoles pour renforcer l'équipe qui anime et gère l'association et ainsi pouvoir mener à bien les actions prévues.

Fonds de Solidarité, À vous de jouer !

Encour'âge a créé un Fonds de Solidarité qui permet d'ajuster la participation du colocataire à ses moyens financiers et assurer une prestation qui n'excède pas les revenus mensuels de chaque locataire. Afin de n'exclure personne à cause de l'aspect financier, chaque Euro est le bienvenu.

**Vous pouvez envoyer
ou déposer vos dons**
à la maison Charra
2, place Pradon 07270 Lamastre

ou faire un don en ligne sur HelloAsso
<https://www.helloasso.com/associations/encour-age/formulaires/1>

Vous recevrez un reçu fiscal vous permettant de récupérer 66 % de votre don en crédit d'impôts.

Si vous souhaitez opter pour un don mensuel, contactez-nous pour avoir notre RIB.

Vieillir en milieu rural : pas si facile !



Encour'âge est une association qui essaie de promouvoir le bien-vieillir au Pays de Lamastre... et plus loin... En vivant dans cette proximité avec les Anciens, nous avons identifié qu'il manque d'information sur les dispositifs et propositions qui existent et aussi un manque de coordination entre les acteurs du territoire.

De ce fait, les personnes âgées et leurs proches se trouvent démunis face aux situations de crises (maladie, hospitalisation et autres « pépins » de la vie) et qu'à ce moment-là, dans l'urgence, ils se trouvent privés du droit essentiel de décider pour soi-même ce que l'on veut vivre.

« Vieillir tranquillement chez soi jusqu'à la fin de sa vie : on en rêve tous ! Mais, au fond, ça pose tellement de questions, ça fait peur parfois, alors on préfère essayer de ne pas y penser, ne pas en parler. Eh bien, justement, si on en parlait ? Si on osait poser nos questions, témoigner de nos difficultés, de nos joies, de nos petites victoires du quotidien ? Si on osait avancer en âge et rester acteur de sa vie ? Si on osait échanger : professionnels de santé, bénévoles d'associations, habitants du territoire... tous concernés par le vieillissement, pour avancer en âge en évitant au mieux les pièges ? »

C'est à partir de ces questions qu'Encour'âge a préparé cette journée du 24 avril dernier, comme un lieu d'informations, mais aussi d'échanges entre habitants du territoire, professionnels du médico-social, bénévoles ou salariés d'associations, afin d'avancer ensemble pour permettre à chaque personne âgée de rester actrice de sa vie.

- Un espace d'exposition avec une quinzaine de stands pour trouver des informations.
- Des conférences pour mieux comprendre les particularités du vieillissement en milieu rural.
- Un spectacle créé par Camille Goré & Camille Brazzini, à partir de témoignages d'Anciens de Lamastre et des environs.
- Des temps d'échanges autour des thématiques « rester dans sa maison », « rester acteur de sa vie », « penser son lieu de vie de demain ».

Cette journée a attiré une 100aine de visiteurs. Les témoignages des participants ont beaucoup apporté aux temps d'échanges. Les différentes interventions ont permis d'identifier des souhaits, des besoins, des ressources et surtout d'initier une réflexion sur le « comment vieillir dignement ici ? ».

Cette journée a pu avoir lieu grâce au financement de la CARSAT Rhône-Alpes et au partenariat actif du GÉrontopôle de la région Auvergne-Rhône-Alpes, du réseau des habitats partagés accompagnés (HAPA) des services de l'autonomie et de l'action sociale centre du Département de l'Ardèche.

Encour'âge et ses partenaires envisagent de donner suite à cet évènement, inédit au Pays de Lamastre, afin de continuer à avancer ensemble – institutions, bénévoles et naturellement les personnes âgées et leurs proches – afin de construire ensemble des propositions pour bien vieillir au Pays.

- Des temps d'information sur la prévention à domicile, l'âgisme, les proches-aidants
- Des réunions de travail entre les acteurs du médico-social pour mieux se connaître et travailler ensemble pour un meilleur service aux personnes âgées du territoire

Si vous souhaitez rejoindre Encour'âge pour participer à la mise en œuvre de ces activités, n'hésitez pas, vous êtes les bienvenus !



La vie de la maison

La vie à la maison Charra est très active entre les animations ouvertes au public au moins 1 fois par mois (Apéros partagés, troc aux plantes, concerts et spectacles), celles plus intimes avec les proches, amies et bénévoles (baptême des poules, chasse aux œufs, chantier jardin) ainsi que celles organisées par et pour les colocataires seuls (sortie musée de l'école, anniversaires, ateliers ou passe-temps hebdomadaires)...



Baptême de Picotti et Picotta, nos deux poules, installées dans le poulailler rénové par les bénévoles. 2 œufs par jours ! A nous les bonnes omelettes !

Troc aux plantes, toujours de bonnes trouvailles et de nouvelles variétés que permettent de découvrir ces échanges. Les uns déposent leurs plants en allant au marché, les autres viennent déguster des petites nouveautés... et la maison Charra n'est jamais en reste avec notamment ses plants de framboisiers si prolifiques !

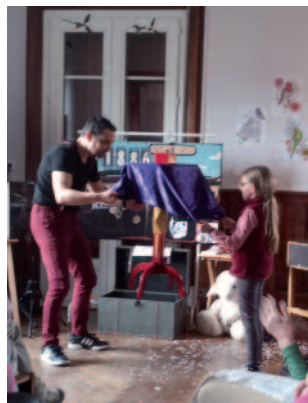




Le chantier « jardin » en mars



Le magicien qui a ravi petits et grands



Lecture et échanges avec Raphaëlle Calande autour de son livre « Les mille vie d'Ismaël et quelques saveurs en plus »



Sortie au musée de l'école au Monastier sur Gazeille

et aussi :
La chasse aux œufs avec les familles
et ...
Apéros partagés les 2èmes samedi du mois
Portes ouvertes le 9 mai
Sortie pour la foire et tours de manèges



Samedi 23 mai, la célèbre Marianne James est venue rencontrer les colocataires de la maison Charra. Afin de soutenir l'association Encour'âge dans ses actions en faveur des Anciens, elle a proposé une levée de dons auprès des amis qui ont participé à cette après-midi des plus conviviales. Marianne a souligné l'importance du travail de Cécile, Judith et Nadège, les salariées de la maison partagée, en les appelant « les 3 bonnes fées de la maison Charra »



Le 27 juin, la canicule a eu raison du public et Jean-Jacques Vey a proposé son hommage à la chanson française aux seuls colocataires et très proches, au garage, moins bucolique mais un peu moins torride.



On vous attend...

Piques-niques partagés au jardin
(ou au garage en cas de canicule)
les samedis 25 juillet et 22 août...
Chacun amène un petit truc à manger
ou à boire pour garnir le buffet,
mais aussi des jeux, de la musique...

Que ce soit 1h de temps en temps ou
pour un engagement plus important,
chacun d'entre-vous peut participer
à la consolidation de la colonne vertébrale
d'Encour'âge.

Rejoignez les bénévoles dans une des
commissions

- Finances : comptabilité, recherche
de fonds (subventions, mécénat,
sponsors...)
- Gestion administrative : courriers,
comptes-rendus, relations avec les
partenaires...
- Communication : diffusion des
informations, organisation de la
diffusion de la Gazette, réseaux sociaux,
etc.
- Animations : organisation des moments
conviviaux, coordination du bénévolat,...
- Vie de la maison : aide aux démarches
administratives, ateliers, présence auprès
des colocataires, accompagnements pour
les sorties, etc.
- Entretien du jardin
- Organisation des propositions pour bien
vieillir au Pays (cf. ci-dessus)
- Mise en place d'une commission sociale

Contactez-nous par mail ou venez nous
rencontrer au forum des associations de
Lamastre le 04/09/26 de 17h à 20h.

Ne restez pas seuls cet hiver.
Rejoignez-nous à la maison Charra !
Possibilité de location
pour les mois d'hiver.



Nous contacter :

Tel : 06 70 17 91 41

Encour'âge 2, place Pradon

07270 Lamastre

Mail :

association.encour.age07@gmail.com

Site web :

<https://encour-age3.webnode.fr/>

Facebook :

<https://www.facebook.com/encourage07>

HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/>

[encour-age](#)

